



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO,  
DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE

Ufficio per le Attività Sportive

Dipartimento dei Vigili del Fuoco del  
Soccorso Pubblico e della Difesa Civile

**STAFFCNVVF**

REGISTRO UFFICIALE - USCITA

Prot. n. 0014462 del 29/10/2013

Alle Direzioni Regionali ed  
Interregionali VV.F.  
LORO SEDI

Ai Comandi Provinciali VV.F.  
LORO SEDI

Al Comando Regionale VV.F.  
Valle d'Aosta  
Corso Ivrea, 133  
11100 AOSTA

All. n° 1

e p. c. Ai Direttori Ginnico-Sportivi  
delle Direzioni Regionali VV.F.  
ABRUZZO  
EMILIA – ROMAGNA  
LOMBARDIA  
PIEMONTE  
SICILIA  
LORO SEDI

OGGETTO: 1° Convegno di studio "Attività sportiva nei Vigili del Fuoco: prevenzione e recupero".  
Roma, 28 e 29 novembre 2013.

Si comunica che nel novembre p. v. si svolgerà il convegno di cui in oggetto, organizzato dall'Ufficio scrivente in collaborazione con l'Università degli Studi di Roma – Foro Italico e con il patrocinio del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (M.I.U.R.).

Il convegno – del quale è allegato il programma - è rivolto principalmente ai funzionari VF del ruolo ginnico-sportivo, ai tecnici dei Gruppi sportivi VV.F., agli istruttori ginnici e natatori VV.F., agli esperti e studiosi nell'ambito dell'attività sportiva nonché agli studenti iscritti ai Corsi di Laurea in Scienze Motorie delle varie Università. Per la partecipazione al convegno è necessario compilare l'apposito modulo di iscrizione, scaricabile all'indirizzo web: <http://www.vigilfuoco.it/sitispeciali/viewPage.asp?s=2&p=30303>. Per il personale VF che intendesse partecipare, è prevista la possibilità – previa prenotazione - di essere alloggiati presso le S.C.A. e di usufruire del servizio mensa dell'I.S.A. e delle S.C.A.

Si pregano le SS. LL. di dare adeguata diffusione della presente comunicazione.

IL CAPO DEL CORPO NAZIONALE  
DEI VIGILI DEL FUOCO

(PINI)



Convegno di studi

## "L'ATTIVITÀ SPORTIVA NEI VIGILI DEL FUOCO: STRATEGIE DI PREVENZIONE E RECUPERO"

Roma, 28 - 29 Novembre 2013

*Organizzato dal*

Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del Soccorso Pubblico  
e della Difesa Civile - Ufficio per le Attività Sportive



*in collaborazione con*

l'Università degli Studi di Roma - "Foro Italico"

**Comitato Organizzatore:**

Prof. Fabrizio Santangelo  
Prof. Carlo Baldari  
Prof. Fabrizio Perroni

**Comitato Scientifico:**

Prof. Lamberto Cignitti  
Prof. Laura Guidetti  
Prof. Alberto Rainoldi

*Con il patrocinio del*



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*

*Le attrezzature utilizzate durante il convegno sono messe  
a disposizione in comodato d'uso gratuito da:*





# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
UFFICIO PER LE ATTIVITA' SPORTIVE

## **Comitato Organizzatore:**

- Prof. Fabrizio Santangelo *(Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile - Ufficio per le Attività Sportive)*
- Prof. Carlo Baldari *(Università degli Studi di Roma "Foro Italico" - Sezione di Scienze della Salute, Unità di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport)*
- Prof. Fabrizio Perroni *(Scuola Universitaria Interdipartimentale di Scienze Motorie - S.U.I.S.M., Università degli Studi di Torino)*

## **Comitato Scientifico:**

- Prof. Lamberto Cignitti *(Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile - Ufficio per le Attività Sportive)*
- Prof.ssa Laura Guidetti *(Università degli Studi di Roma "Foro Italico" - Sezione di Scienze della Salute, Unità di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport)*
- Prof. Alberto Rainoldi *(Scuola Universitaria Interdipartimentale di Scienze Motorie - S.U.I.S.M., Università degli Studi di Torino)*



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
UFFICIO PER LE ATTIVITA' SPORTIVE

CONVEGNO STUDI

L'ATTIVITA' SPORTIVA NEI VIGILI DEL FUOCO:

*"STRATEGIE DI PREVENZIONE E RECUPERO"*

ROMA 28 – 29 NOVEMBRE 2013

## **RELAZIONE ILLUSTRATIVA**

Durante gli interventi di soccorso tecnico urgente, affrontate quotidianamente dai Vigili del Fuoco, il continuo flusso di informazioni provenienti dall'ambiente esterno (movimenti dei colleghi, persone in difficoltà, eventi ambientali, ecc.) costringe l'operatore a dover decidere - in brevissimo tempo - quale risposta motoria sia più appropriata, in accordo con gli obiettivi strategici del soccorso. Infatti, l'attività di soccorso dei Vigili del Fuoco si svolge nell'ambito di scenari operativi che comportano l'esposizione a rischi di varia natura, non sempre preventivamente identificabili.

È, tuttavia, ben documentata in letteratura la correlazione tra elevati livelli di efficienza fisica e la diminuzione del rischio di subire traumi da parte dei Vigili del Fuoco. Quindi è anche attraverso la pratica sportiva – curata e promossa istituzionalmente nell'ambito del Corpo nazionale VV.F. - che il Vigile del Fuoco mantiene quegli standard di efficienza fisica necessari a prevenire traumi ed infortuni e ad essere contestualmente efficace nelle varie situazioni che si presentano sugli scenari d'intervento, per svolgere al meglio ed in totale sicurezza le proprie mansioni.

In tale ottica, l'Ufficio per le attività sportive del Dipartimento dei Vigili del fuoco, del Soccorso pubblico e della Difesa civile – in collaborazione con l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico" e con il patrocinio del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (M.I.U.R.) – ha organizzato, come da programma allegato, un convegno dal titolo "*L'attività sportiva nei Vigili del Fuoco: strategie di prevenzione e recupero*", il cui obiettivo è di fornire ai partecipanti, conoscenze più specifiche sull'ottimizzazione della pratica sull'attività sportiva ai fini del raggiungimento della piena efficienza fisica da parte del Vigile del Fuoco.





# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
UFFICIO PER LE ATTIVITA' SPORTIVE

Altro obiettivo, di tale iniziativa, è quello di offrire uno spazio di confronto tra tecnici dei Gruppi sportivi VV.F., istruttori ginnici e natatori VV.F., esperti e studiosi nell'ambito dell'attività sportiva, studenti iscritti ai Corsi di Laurea in Scienze Motorie delle varie Università, al fine di divulgare nuove metodologie di lavoro ed un nuovo approccio alle problematiche derivanti da una pratica non corretta dell'attività fisica in generale e sportiva in particolare.

Nondimeno - per i non appartenenti al C.N.VV.F. - il convegno può rappresentare per i giovani occasione di orientamento, per eventuali scelte future, e di conoscere più da vicino il nostro "Corpo" che - caso unico tra le Forze Armate e gli altri "Corpi" dello Stato - annovera tra i propri ruoli uno specifico "Ruolo Ginnico-Sportivo", al quale si può accedere tramite un concorso pubblico riservato a tutti i giovani in possesso di una laurea magistrale in Scienze Motorie (<http://www.vigilfuoco.it/sitiSpeciali/viewPage.asp?s=2&p=11501>).

IL DIRIGENTE  
(SANTANGELO)



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
UFFICIO PER LE ATTIVITA' SPORTIVE

**GIOVEDI' 28/11/2013**

*Sessioni teoriche*

**Istituto Superiore Antincendi - AULA MAGNA**

Ore 8.30 - 9.30

Registrazione dei partecipanti

Ore 9.30 Intervengono:

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| il Direttore dell'Istituto Superiore Antincendi,  | <b>Dott. Ing. Marco Ghimenti;</b>   |
| il Direttore Centrale per la Formazione,  | <b>Dott. Ing. Gregorio Agresta;</b> |
| il Capo del Corpo Nazionale dei Vigili del Fuoco,   | <b>Dott. Ing. Alfio Pini;</b>       |
| il Rettore dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico",                              | <b>Prof. Fabio Pigozzi;</b>         |
| il Capo del Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile, | <b>Prefetto Alberto Di Pace.</b>    |

Ore 10.00 – 10.15

## **Apertura dei lavori**

Prof. Fabrizio SANTANGELO, Dirigente Superiore Ginnico-Sportivo

*Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile  
Dirigente dell'Ufficio per le Attività Sportive.*

Prof. Carlo BALDARI, Ph. D.

*Docente Università degli Studi di Roma "Foro Italico"  
Sezione di Scienze della Salute, Unità di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport*



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
UFFICIO PER LE ATTIVITA' SPORTIVE

**GIOVEDI' 28/11/2013**

*Sessioni teoriche*

**Istituto Superiore Antincendi - AULA MAGNA**

**Moderatore:** C. BALDARI

Ore 10.15 - 10.45

**"Allenamento e performance del Vigile del Fuoco"**

Prof. Lamberto CIGNITTI, Direttore Ginnico-Sportivo Vice Dirigente

*Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile  
Vice Dirigente dell'Ufficio per le Attività Sportive.*

Ore 10.45 – 11.15

**"Corretta alimentazione per il mantenimento dell'efficienza fisica"**

Prof.ssa Silvia MIGLIACCIO, M.D. Ph. D.

*Docente Università degli Studi di Roma "Foro Italico"  
Sezione di Scienze della Salute, Unità Endocrinologia*

**Ore 11.15 – 11.45: PAUSA CAFFE'**

Ore 11.45 – 12.15

**"Patologie da sovraccarico funzionale dell'apparato muscolo-scheletrico"**

Dr. Mario VETRANO, M.D.

*Azienda Ospedaliera Sant'Andrea  
Facoltà di Medicina e Psicologia, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"*

Ore 12.15 - 12.45

**"L'addestramento motorio professionale per la sicurezza del Vigile del Fuoco"**

Prof. Francesco LUNETTA, Primo Dirigente Ginnico-Sportivo

*Dipartimento dei Vigili del Fuoco, del Soccorso Pubblico e della Difesa Civile  
Dirigente dell'Area per Formazione Motoria Professionale*

Ore 12.45 - 13.15

**Dibattito:** F. SANTANGELO

**Ore 13.15 – 14.30: PAUSA PRANZO**



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
UFFICIO PER LE ATTIVITA' SPORTIVE

**GIOVEDI' 28/11/2013**

*Sessioni teoriche*

**Istituto Superiore Antincendi - AULA MAGNA**

**Moderatore:** L. CIGNITTI

Ore 14.30 – 15.00

**“Allenamento e prevenzione”**

Prof. Fabrizio PERRONI, Ph. D.

*Docente Scuola Universitaria Interdipartimentale di Scienze Motorie (S.U.I.S.M.),  
Dipartimento Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino*

Ore 15.00 – 15.30

**“Test e valutazione cardiopolmonare nell'atleta”**

Dr. Marco BRUGNOLI – Dr. Marco MEUCCI, Ph. D.

*COSMED*

Ore 15.30 – 16.00

**“Valutazione quantitativa del sistema neuromuscolare”**

Prof. Alberto RAINOLDI, M.S. Ph. D.

*Docente Scuola Universitaria Interdipartimentale di Scienze Motorie (S.U.I.S.M.)  
Dipartimento Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino*

Ore 16.00 – 16.30

**“Strategie di recupero post gara”**

Prof. Attilio PARISI, M.D.

*Docente Università degli Studi di Roma “Foro Italico”  
Sezione di Scienze della Salute, Unità di Medicina dello Sport*

Ore 16.30 – 17.00

**Dibattito:** L. GUIDETTI





# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
UFFICIO PER LE ATTIVITA' SPORTIVE

**VENERDI' 29/11/2013**

*Sessioni Teorico-Pratiche*

**Impianti sportivi interni al comprensorio Vigili del Fuoco di Roma - Capannelle**

**Moderatori:** L. CIGNITTI - F. PERRONI

Ore 08.30 – 09.20

**“Rigenerazione muscolare”**

Dr. Valerio FLAMMINI e Dr. Damiano STEFANINI

*Fisioterapisti A.S. Roma*

Ore 09.20 – 10.10

**“L’utilizzo dell’idrokinestiterapia nelle attività sportive”**

Prof. Francesco FORTUNA

*Preparatore Atletico Centro di eccellenza FIFA “Villa Stuart”*

Ore 10.10 – 11.00

**“Ri-atletizzazione in campo”**

Prof. Adriano BIANCHINI

*Preparatore Atletico S.S. Lazio*

**Ore 11.00 – 11.30: PAUSA CAFFE'**

Ore 11.30 – 12.20

**“Valutazione del consumo di ossigeno per l’individualizzazione dell’intensità dell’esercizio fisico”**

Prof. Gian Pietro EMERENZIANI, Ph. D.

*Docente Università telematica di Roma “Unitelma Sapienza”*

Ore 12.20 – 13.10:

**“Test di valutazione funzionale in acqua: nuove tecnologie di valutazione”**

Prof. Carlo BALDARI, Ph. D.

*Docente Università degli Studi di Roma “Foro Italico”*

*Sezione di Scienze della Salute, Unità di Scienze dell’Esercizio Fisico e dello Sport*

Ore 13.10 – 14.00:

**Dibattito e Conclusione dei lavori:** C. BALDARI – F. SANTANGELO



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
UFFICIO PER LE ATTIVITA' SPORTIVE

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al Convegno è gratuita e NON comprende il vitto e l'alloggio.

È necessario, però, prenotarsi tramite l'apposito modulo di iscrizione, scaricabile all'indirizzo web [www.vigilfuoco.it/sport/convegnodistudi](http://www.vigilfuoco.it/sport/convegnodistudi), da inviare via e-mail entro il 22/11/2013 a: [uff.attivitasportive@vigilfuoco.it](mailto:uff.attivitasportive@vigilfuoco.it)

Per esigenze organizzative, ai primi 100 iscritti sarà garantita la possibilità di partecipare a tutte le sessioni del convegno, mentre eventuali ulteriori iscritti saranno ammessi alle sole sessioni teoriche di giovedì 28. Il criterio adottato per l'ammissione al convegno è in funzione dell'ordine cronologico di arrivo delle domande di iscrizione.

A tutti gli iscritti, presenti giovedì 28 al momento della registrazione dei partecipanti, verrà consegnato un Kit congressuale; venerdì 29, a tutti gli iscritti presenti alla conclusione dei lavori, verrà consegnato un Attestato di partecipazione.

Per gli iscritti al convegno non appartenenti al C.N.VV.F. è possibile - previa prenotazione entro le ore 09,30 di giovedì 28 - usufruire del servizio mensa a titolo oneroso, ai prezzi sotto indicati:

- |                |                 |               |             |
|----------------|-----------------|---------------|-------------|
| - mensa I.S.A. | gio. 28/11/2013 | pranzo € 9,36 | cena € 9,36 |
| - mensa S.C.A. | ven. 29/11/2013 | pranzo € 7,63 |             |

Per il solo personale VF l'iscrizione al convegno - previa comunicazione entro le ore 09,30 di giovedì 28 - garantisce: il pasto diurno di giovedì 28 (I.S.A.); il pasto serale di giovedì 28 (S.C.A.); la prima colazione ed il pasto diurno di venerdì 29 (S.C.A.).

Per gli stessi è prevista la possibilità di alloggiare presso le Scuole Centrali Antincendi (S.C.A.) previa richiesta, tramite un apposito modulo, scaricabile all'indirizzo web: [www.vigilfuoco.it/sport/convegnodistudi/alloggio](http://www.vigilfuoco.it/sport/convegnodistudi/alloggio)



# Ministero dell'Interno

DIPARTIMENTO DEI VIGILI DEL FUOCO, DEL SOCCORSO PUBBLICO E DELLA DIFESA CIVILE  
UFFICIO PER LE ATTIVITA' SPORTIVE

## INFORMAZIONI GENERALI:

### *Sedi del Convegno:*

- Giovedì 28 Novembre 2013 - Sessioni teoriche:  
Aula Magna dell'Istituto Superiore Antincendi (I.S.A.)  
Via del Commercio, 13  
00154 Roma
- Venerdì 29 Novembre 2013 - Sessioni teorico-pratiche:  
Impianti sportivi dell'A.F.M.P., interni al comprensorio VF delle Scuole Centrali Antincendi (S.C.A.) di Roma Capannelle.  
P.zza Scilla, 3  
00178 Roma

### *Segreteria organizzativa:*

Ufficio per le Attività Sportive (U.A.S.),  
P.zza Scilla, 3  
00178 Roma  
Tel. 067180704  
e-mail: [uff.attivitasportive@vigilfuoco.it](mailto:uff.attivitasportive@vigilfuoco.it)